2018-2019

PADRES Y FAMILIA

MANUAL

Oregon State University

DIRECTORIO DE RECURSOS DE LA OSU

A

Actividades para el estudiante	541-737-2101
Admisiones	541-737-4411 Opción 4
Asesoramiento a los Sobrevivientes y Centro de Recursos	541-737-2030
Asesoría jurídica	541-737-4165
Asistencia para estudiantes internacionales	
Recepción de INTO en la OSU	541-737-2464
Oficina de Servicios Internacionales	541-737-6310
Asociación de padres	541-737-7627

B

Beaver Bus	541-737-2583
Biblioteca	541-737-3331

C

Cambio de dirección	541-737-4331
Cambio de especialidad	541-737-4331
Centro de Desarrollo Profesional	541-737-4085
Centro de Identificación	541-737-2493
Centro de Recursos Familiares	541-737-4906
Centro para el Éxito Académico	541-737-2272
Centro para la Vida en Fraternidad y Sororidad	541-737-5432
Centro Recreativo Dixon	541-737-3748

CENTROS DE RECURSOS CULTURALES

Asian & Pacific Cultural Center	541-737-6361
Centro Cultural César Chávez	541-737-3790
Ettihad Cultural Center	541-737-1052
Centro para las Personas Lesbianas, Homosexuales, Bisexuales, Transgénero, Queer, Que cuestionan su sexualidad, Intersexuales y Aliados (Lesbian, Gay, Bisexual, Transgender, Queer, Questioning, Intersex and Allies, LGBTQQIAA)/para el orgullo	541-737-9161
Lonnie B. Harris Black Cultural Center	541-737-4372
Native American Longhouse, Eena Haws	541-737-2738
Centro para Mujeres	541-737-3186
Clubes y organizaciones	541-737-2101
Consejero de servicios para veteranos	541-737-7662
Cursos de verano	541-737-1470

D

Decano de estudiantes	541-737-8748
Departamento de Seguridad Pública y Policía Estatal de Oregón	
Cuando no es una emergencia	541-737-3010
Cuando es una emergencia	541-737-7000
Dificultades financieras	541-737-2241
Diversidad y Compromiso Cultural	541-737-9030

E

Entradas para eventos deportivos	541-737-4455
Equipo de atención al estudiante	541-737-8748
Especialidad no decidida	541-737-8144

F

Farmacia	541-737-3491

G

Gobierno estudiantil (Associated Students of Oregon State University, ASOSU)	541-737-2102

I

Información para el fin de semana familiar	541-737-7627
Información sobre becas	541-737-2241

L

Libros y suministros 541-737-4323

O

Objetos perdidos 541-737-7240
Oficina del Defensor del Pueblo 541-737-7029
Operador del campus/ información general 541-737-1000
Oportunidades mundiales de la OSU 541-737-3006
Orange Media Network (medio estudiantil) 541-737-3374
Organizaciones espirituales 541-737-6872

P

Pago de tarifa 541-737-3031
Permisos de estacionamiento 541-737-2583
Policía y seguridad del campus 541-737-3010
Préstamos y becas 541-737-2241
Programa de Asistencia Universitaria a migrantes (College Assistance Migrant Program, CAMP) 541-737-2389
Programa de Oportunidades Educativas (Educational Opportunities Program, EOP) 541-737-3628
Programa SafeRide (oficina principal) 541-737-2252

R

Requisitos de residencia 541-737-4411, opción 4
Residencia universitaria 541-737-4771
Retiro 541-737-4331
(de clases y de la universidad)

S

Seguro de salud (estudiantil) 541-737-6748
Servicios de acceso para discapacitados (Disability Access Services, DAS) 541-737-4098
Servicios de apoyo al estudiante TRIO 541-737-3628
Servicios de Salud para Estudiantes 541-737-9355
Servicios de vivienda y comedor 541-737-4771

T

de la universidad
Servicios psicológicos y de asesoramiento 541-737-2131
Transferencia de crédito 541-737-4411, opción 4
(tras la admisión)
Tutoría: consultar al consejero académico
Centro de Aprendizaje Colaborativo 541-737-3331
Centro de Aprendizaje de Matemáticas 541-737-0797
Instrucción complementaria 541-737-2272
Centro de Escritura 541-737-5640

V

Verificación de inscripción 541-737-4331
Visitas al campus 541-737-2626

GLOSARIO DE TÉRMINOS DE LA OSU

ADVERTENCIA ACADÉMICA
Los estudiantes con un GPA del período por debajo de 2,0 se colocan en advertencia.

AGREGAR/DEJAR
Los estudiantes pueden agregar o dejar clases durante las dos primeras semanas de cada período. El costo para agregar o dejar es de $20 por curso después de la tercera semana del período.

AUDITORÍA DE GRADUACIÓN
Una evaluación del expediente académico de un estudiante para determinar si se cumplen los requisitos de graduación establecidos por la universidad, la facultad y el departamento de especialidad.

BACHILLERATO BÁSICO
Los requisitos de educación general de la universidad, que consisten en cursos de habilidades, cursos de perspectivas, cursos de síntesis y cursos intensivos en escritura.

CONSEJERO
Un miembro del cuerpo docente designado por el departamento o la facultad para asistir a un estudiante con programas académicos de planificación.

CRÉDITO
El valor académico que se asigna a un curso según el tipo y nivel del material temático, así como el número de horas que se espera que se dedican a la preparación de la clase. Un crédito se da generalmente por tres horas de trabajo por semana, dentro y fuera de la clase.

CURSOS DE COLOCACIÓN AVANZADA
Los cursos de colocación avanzada (Advanced Placement, AP) o créditos se pueden otorgar a un ingresante que ha completado satisfactoriamente los exámenes de colocación avanzada del consejo universitario que se toman durante la escuela secundaria.

CURSOS DE DIVISIONES INFERIORES
Ofertas de cursos a un nivel de comprensión usualmente asociado con los estudiantes de primer y segundo año. Los cursos de divisiones inferiores se enumeran en los 100 y 200.

CURSOS DE DIVISIONES SUPERIORES
Ofertas de cursos a un nivel de comprensión usualmente asociado con los estudiantes junior o senior. Los cursos de divisiones superiores se enumeran en los números 300 y 400.

CURSOS DE HABILIDADES
Cursos diseñados para dar al alumno una competencia fundamental en matemáticas, escritura, comunicación y aptitud física.

CURSOS DE PERSPECTIVAS
Cursos que integran el conocimiento fundamental de las disciplinas científicas y de las artes liberales para desarrollar perspectivas culturales, históricas y científicas.

CURSOS DE SÍNTESIS
Cursos del nivel de divisiones superiores que enfatizan los enfoques interdisciplinarios y de pensamiento crítico para temas mundiales, tecnológicos y sociales.

CURSOS INTENSIVOS DE ESCRITURA (WRITING-INTENSIVE COURSES, WIC)
Cursos de divisiones superiores designados en la disciplina principal que usan la escritura del estudiante como un enfoque significativo para el aprendizaje.

ELECTIVOS
Cursos que no se requieren como parte de un programa de grado, pero que generalmente un estudiante los elige y usa para complementar o enriquecer el plan de estudios obligatorio.

ESPECIALIDAD (ESTUDIANTE DE PREGRADO)
El campo de estudio principal en el cual un estudiante desea recibir un título.

Si usted es un padre o miembro de la familia primerizo en la Universidad Estatal de Oregón, puede resultarle difícil entender muchos de los términos que se usan aquí en la universidad. Use este glosario para entender el nuevo vocabulario del estudiante.

ESPECIALIDAD SECUNDARIA (ESTUDIANTE DE PREGRADO)

Un segundo campo de interés, que consiste en un mínimo de 27 créditos designados del período de tareas del curso relacionadas, 12 de los cuales deben estar en el nivel de división superior.

ESTUDIANTE DE PRIMER AÑO

Un estudiante que ha completado 44 o menos créditos del período para obtener un título de pregrado.

ESTUDIANTE DE TRANSFERENCIA

Un estudiante que ha completado 36 o más créditos del período en una institución y reanudará el curso universitario en una segunda institución.

FACULTAD

Una subdivisión de la universidad que ofrece programas de grado dentro de un área de estudios específica. La Universidad Estatal de Oregón tiene 13 facultades.

GRADO DE B.A.

El grado de Bachelor of Arts se otorga a la educación amplia y liberal en humanidades, artes, ciencias sociales y ciencias.

GRADO DE B.F.A.

El grado de Bachelor of Fine Arts es un título profesional que requiere un mínimo de 105 créditos en artes visuales.

GRADO DE B.S.

El grado de Bachelor of Science se otorga a los planes de estudios que enfatizan las formas científicas de conocimiento y los enfoques cuantitativos para entender las ciencias y las ciencias sociales. También se otorga a los planes de estudios en los campos profesionales.

GRADUACIÓN

Ceremonia anual de graduación de la OSU, que se celebra en junio.

INFORME DE ACREDITACIÓN AVANZADA

Un resumen de los cursos y créditos que completó un estudiante en una institución terciaria y que aceptó otra institución en el momento de la admisión. El informe de acreditación avanzada se utiliza para determinar el número de créditos requeridos y electivos necesarios para completar los requisitos del grado.

JUNIOR

Un estudiante que ha completado por lo menos 90, pero no más de 134 créditos del período para obtener un título de pregrado.

NÚMERO DE REFERENCIA DEL CURSO (COURSE REFERENCE NUMBER, CRN)

Un número de cinco dígitos que se usa para seleccionar un curso, laboratorio o recitation específico.

OPCIÓN (ESTUDIANTE DE PREGRADO)

Un segundo campo de interés, que consiste en un mínimo de 21 créditos designados del período de tareas del curso relacionadas, 15 de los cuales deben estar en el nivel de división superior.

PROBATION ACADÉMICO

Los estudiantes que han completado dos o más períodos en el estado de Oregón y tienen un promedio de calificaciones (Grade Point Average, GPA) acumulativo por debajo de 2,0 se colocan en probation. Los estudiantes que elevan su GPA acumulativo a 2,0 o más salen del probation académico.

PROGRAMA DE CERTIFICACIÓN (ESTUDIANTES DE PREGRADO)

Un programa de estudio interdisciplinario específico que otorga un certificado oficial y una anotación en la transcripción de un estudiante. Un programa de certificación difiere de una especialidad secundaria porque se basa en más de un departamento en lugar de uno solo. El programa de certificación se debe realizar junto con un programa de grado oficial.

PROGRAMA PREPROFESIONAL

Una colección de cursos introductorios que se ofrecen en el nivel de divisiones inferiores. Los programas preprofesionales a menudo están diseñados para asegurar que los estudiantes tengan la aptitud, la motivación y la disciplina para completar satisfactoriamente el trabajo del curso avanzado, así como para alcanzar los estándares para una carrera elegida.

PROGRAMA PROFESIONAL

Plan de estudios que se ofrece generalmente en el nivel de divisiones superiores, diseñado para preparar a los estudiantes para una carrera profesional dentro de un campo específico (por ejemplo, ingeniería o farmacia). La admisión a los programas profesionales es competitiva y a menudo se basa en el trabajo de curso previo o la experiencia laboral.

PROMEDIO DE CALIFICACIONES (GRADE POINT AVERAGE, GPA)

Número total de calificaciones recibidas dividido por el número total de créditos intentados. Las calificaciones se asignan para el crédito de un período de cada calificación:
A = 4.0; A– = 3.7; B+ = 3.3; B = 3.0; B– = 2.7; C+ = 2.3; C = 2.0; C– = 1.7; D+ = 1.3; D = 1.0; D– = 0.7; F = 0.0.
Las calificaciones de I, P, N, S, U y W no se calculan.

RETIRARSE

Dejar voluntariamente un curso o la universidad sin penalización académica.

REQUISITOS PREVIOS

Requisitos que se deben completar antes de la inscripción en un curso. El instructor puede no exigir un requisito previo.

SECUENCIA

Dos, tres o cuatro cursos estrechamente relacionados, que generalmente se toman en orden numérico a través de más de un período.

SEMANA MUERTA

Semana número 10 del período académico. Por lo general, no se toman exámenes finales, parciales u otros tipos de exámenes integradores durante esta semana.

SENIOR

Un estudiante que ha completado 135 o más créditos del período para obtener un título de pregrado.

SOPHOMORE

Un estudiante que ha completado por lo menos 45, pero no más de 89 créditos del período para obtener un título de pregrado.

SUSPENSIÓN ACADÉMICA

Los estudiantes que están en probation y tienen un GPA del período posterior de menos de 2,0 se colocan en suspensión. Un estudiante que ha sido suspendido del estado de Oregón tiene prohibido inscribirse en clases y debe cumplir con los criterios especificados antes de ser readmitido en la universidad. La suspensión académica se registra en el expediente académico del estudiante.

SYLLABUS

Una lista de los objetivos del curso, temas de la clase, lecturas asignadas, exámenes, etc., preparados y distribuidos por un instructor al principio del período.

INTRODUCCIÓN A FERPA

¿QUÉ ES FERPA?
La Ley Federal de Derechos Educativos y de Privacidad para la Familia (Family Educational Rights and Privacy Act, FERPA), junto con las leyes estatales y las reglas administrativas de Oregón, da a los estudiantes ciertos derechos con respecto a sus expedientes educativos.

LOS DERECHOS DEL ESTUDIANTE INCLUYEN LO SIGUIENTE:

1. El derecho a inspeccionar y revisar sus expedientes educativos dentro de los 45 días de la solicitud.

2. El derecho a solicitar la modificación de partes de su expediente educativo que considere inexactas o engañosas.

3. El derecho a dar su consentimiento para la divulgación de la información de identificación personal que se encuentra en su expediente educativo, salvo en la medida en que FERPA autorice la divulgación sin consentimiento.

4. El derecho a presentar una queja ante el Departamento de Educación de los Estados Unidos sobre presuntos casos de incumplimiento de la Universidad Estatal de Oregón con los requisitos de FERPA.

Si usted llama a una oficina universitaria y solicita información sobre el estudiante, recibirá solamente información que la universidad puede proveer de manera legal. Esta información se encuentra en **registrar.oregonstate.edu/privacy-records**.

Aunque la ley federal autoriza la divulgación de los expedientes a los padres de los estudiantes dependientes, esto no es obligatorio. La ley estatal de Oregón es más restrictiva y permite que solamente la información del directorio se divulgue a los padres.

¿ADÓNDE SE ENVIARÁN POR CORREO LAS CALIFICACIONES DEL ESTUDIANTE?
El estado de Oregón no envía por correo informes de calificaciones. Las calificaciones están disponibles para los estudiantes en línea a través de MyOSU.

¿PUEDO TENER UNA COPIA DE LAS CALIFICACIONES O EL EXPEDIENTE ACADÉMICO DEL ESTUDIANTE?
Según la ley federal y estatal, los padres pueden tener una copia del expediente del estudiante únicamente con el consentimiento por escrito del estudiante. Los estudiantes tienen acceso a las calificaciones en línea a través de MyOSU unos días después del final del período. Aunque el personal del estado de Oregón tal vez no pueda hablar específicamente acerca del estudiante, podemos compartir información general acerca de las políticas y procesos académicos.

APOYAR
A LOS ESTUDIANTES DURANTE LAS TRANSICIONES

El estudiante comienza o continúa uno de los viajes más gratificantes de la vida. Usted también experimentará nuevos sentimientos y enfrentará nuevos desafíos, ya que el estudiante establece su independencia en la Universidad Estatal de Oregón.

CONSEJOS PARA APOYAR AL ESTUDIANTE

- Aliente al estudiante a pedir ayuda cuando sea necesario.
- Entienda que es normal que los estudiantes experimenten estrés y una cierta cantidad de ansiedad.
- Brinde apoyo y muestre interés en las experiencias universitarias.
- Empodere al estudiante para resolver sus propios problemas.
- Escuche abiertamente, honestamente y sin juzgar.
- Aliente al estudiante a permanecer en el campus o en Corvallis durante la mayor parte de los fines de semana.
  - Esto lo ayuda a construir nuevas amistades y a sentirse incluido en la comunidad del estado de Oregón.
- Sea comprensivo cuando el estudiante se sienta abrumado y nostálgico.

¿NUESTRA RELACIÓN SERÁ LA MISMA CUANDO EL ESTUDIANTE REGRESE A CASA?

Puede cambiar; las nuevas costumbres de la facultad y las viejas reglas del hogar pueden crear tensión. No se sorprenda ni se decepcione si el estudiante se refiere al estado de Oregón como su hogar. Es un signo claro de adaptación.

- Prepárese para nuevos comportamientos, como peinados, vestimenta y preferencias alimentarias.
- Recuerde que el estudiante mismo ha estado estableciendo la hora en que vuelve para dormir. Hable sobre sus expectativas para cuando estén en casa.
- Evalúe las reglas de la casa y esté dispuesto a comprometerse.
- Hable sobre los planes de trabajo de verano.

CONSEJOS PARA
MANTENERSE CONECTADO CON EL ESTUDIANTE

Manténgase en contacto por teléfono, mensaje de texto y correo electrónico. Analice qué método es el mejor para usted y el estudiante.

Visite al estudiante durante eventos patrocinados por la universidad, como fines de semana familiares.

Envíe paquetes con provisiones, tarjetas y cartas.

Los paquetes con provisiones ya armados y pasteles de cumpleaños están disponibles en el servicio de comidas de la OSU. Llame al 541-737-1600 o envíe un correo electrónico a osucatering@oregonstate.edu para realizar un pedido (para garantizar la entrega, realice los pedidos por lo menos con tres días de anticipación).

Para los estudiantes que pertenecen a poblaciones con poca representación, la **Oficina de Diversidad y Compromiso Cultural (541-737-9030)** y el **Programa de Oportunidades Educativas (541-737-3628)** ofrecen servicios de apoyo y programas culturales. Si el estudiante necesita adaptaciones para una discapacidad, debe comunicarse con los **Servicios de Acceso para Discapacitados al 541-737-4098** preferiblemente antes del comienzo del período para asegurar una transición fluida.

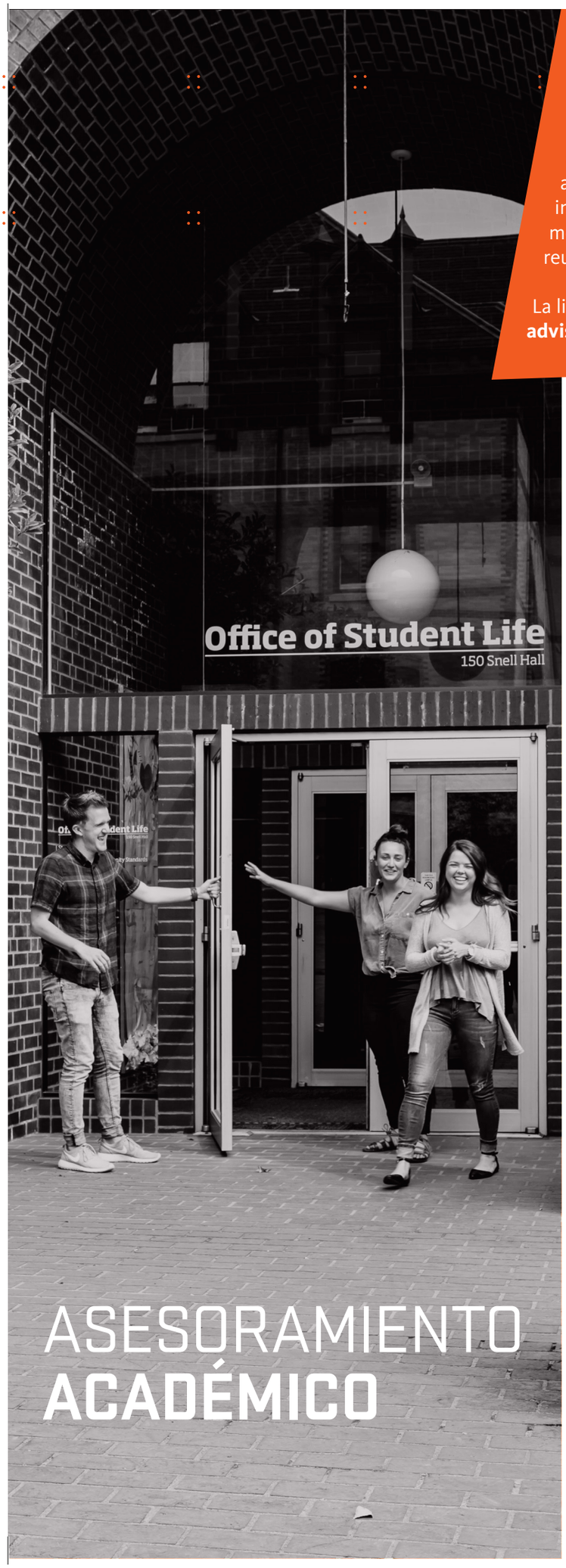
ACTIVIDADES ACADÉMICAS

Aliente al estudiante a tratar a la facultad como un trabajo de tiempo completo. Recomiéndele que participe de manera activa en la comunidad del campus y que conozca al cuerpo docente y al personal. Dígale al estudiante que sea persistente y que se comunique y pida ayuda cuando sea necesario. Los estudiantes más exitosos tienden a ser aquellos que aprovechan al máximo las tutorías, las mesas de estudio, el asesoramiento académico y otros recursos disponibles en el estado de Oregón.

Siéntase libre de sugerir recursos y servicios que puedan ser útiles para el estudiante. Al mismo tiempo, aliente al estudiante a buscar ayuda directamente. **El éxito del estudiante** depende de que aprenda cómo abogar por sí mismo. Recuerde hacer elogios y brindar refuerzos positivos regularmente.

CONSEJOS PARA **RECORDARLE AL ESTUDIANTE**

1. Aliente al estudiante a asistir siempre a clases.
2. Sugiera el uso de una agenda o un calendario en el teléfono o la computadora.
3. Recomiende asistir a grupos de estudio o buscar servicios de tutoría.
4. Recuérdele al estudiante que puede visitar a los instructores durante las horas de oficina o hablar con ellos antes o después de la clase.
5. Sugiérale al estudiante que evite estudiar hasta muy tarde para exámenes o evaluaciones.
6. Recomiende al estudiante que visite el Centro de Éxito Académico en Waldo Hall para aprender sobre el apoyo académico disponible.



ASESORAMIENTO **ACADÉMICO**

El **asesoramiento académico** es importante para la experiencia universitaria del estudiante y el progreso para obtener un título. Los asesores ayudan a los estudiantes a desarrollar planes de clase, así como a explorar opciones académicas, requisitos y oportunidades que pueden mejorar e individualizar su educación. Todos los estudiantes tienen por lo menos uno, si no varios, asesores académicos con los que pueden reunirse a lo largo de su etapa en el estado de Oregón.

La lista de asesores se puede encontrar en:
advising.oregonstate.edu/academic-advising-first-year

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Con qué frecuencia debe reunirse el estudiante con el asesor académico? ¿Cuándo deben programar las reuniones?
Todas las facultades requieren que los estudiantes en su primer año se reúnan cada período con un consejero. Después del primer año, los requisitos parecen diferentes según la facultad o el programa del estudiante. Sin embargo, es mejor que los estudiantes se reúnan con los asesores a menudo para mantenerse en el camino con las metas académicas, encontrar respuestas a las preguntas y aprender acerca de los recursos para ayudarlos a tener éxito en las clases.

¿Qué sucede si el estudiante quiere cambiar de especialidad?
Para cambiar o declarar una especialidad o especialidad secundaria, los estudiantes deben completar un formulario de cambio de especialidad o de especialidad secundaria, que se encuentra disponible en las oficinas de asesoramiento del programa o de la facultad del estudiante, en la oficina de registro y en línea. Los estudiantes que consideren cambiar a una especialidad pueden hablar con su asesor actual o con uno que se encuentre en el Programa de estudios exploratorios universitarios. Algunos estudiantes también pueden considerar útil hablar con un consejero en el Centro de Desarrollo Profesional.

¿Está bien que el estudiante esté indeciso?
Sí. A muchos estudiantes les lleva un tiempo encontrar una especialidad académica que se adapte a sus aspectos de mayor dominio, aspiraciones profesionales, intereses académicos y valores personales. Los estudiantes a quienes se les da el tiempo y la libertad para encontrar la especialidad adecuada a menudo son más exitosos en la realización de pasantías y trabajos después de graduarse o cuando asisten a la escuela de posgrado. Aliente al estudiante a reunirse con un asesor académico en el Programa de Estudios Exploratorios Universitarios, un consejero en el Centro de Desarrollo Profesional o miembros del cuerpo docente que enseñen o realicen investigaciones en temas en los que el estudiante está interesado. Ellos pueden brindarle al estudiante una mejor comprensión de varias especialidades y carreras, y ayudarlo a encontrar la especialidad que mejor se adapte a sus necesidades.

SEGURIDAD

Aunque la comunidad del estado de Oregón y la ciudad de Corvallis son amistosas y relativamente seguras, tampoco son inmunes a las realidades del mundo. Cada estudiante debe asumir la responsabilidad y reconocer su propia vulnerabilidad a la delincuencia, reduciendo los riesgos a través de las acciones preventivas y la cooperación con la policía del estado de Oregón y el Departamento de Seguridad Pública. De acuerdo con la Ley Nacional Clery, un informe anual completo sobre los delitos en el campus se puede consultar en: **fa.oregonstate.edu/publicsafety.**

CONTACTOS

DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD PÚBLICA/ POLICÍA ESTATAL DE OREGÓN

541-737-3010 (cuando no es una emergencia) | 541-737-7000 (cuando es una emergencia)

SERVICIO DE ENLACE SAFERIDE

541-737-2252 (oficina) | 541-737-5000 (servicio de enlace)

ASESORAMIENTO A LOS SOBREVIVIENTES Y CENTRO DE RECURSOS

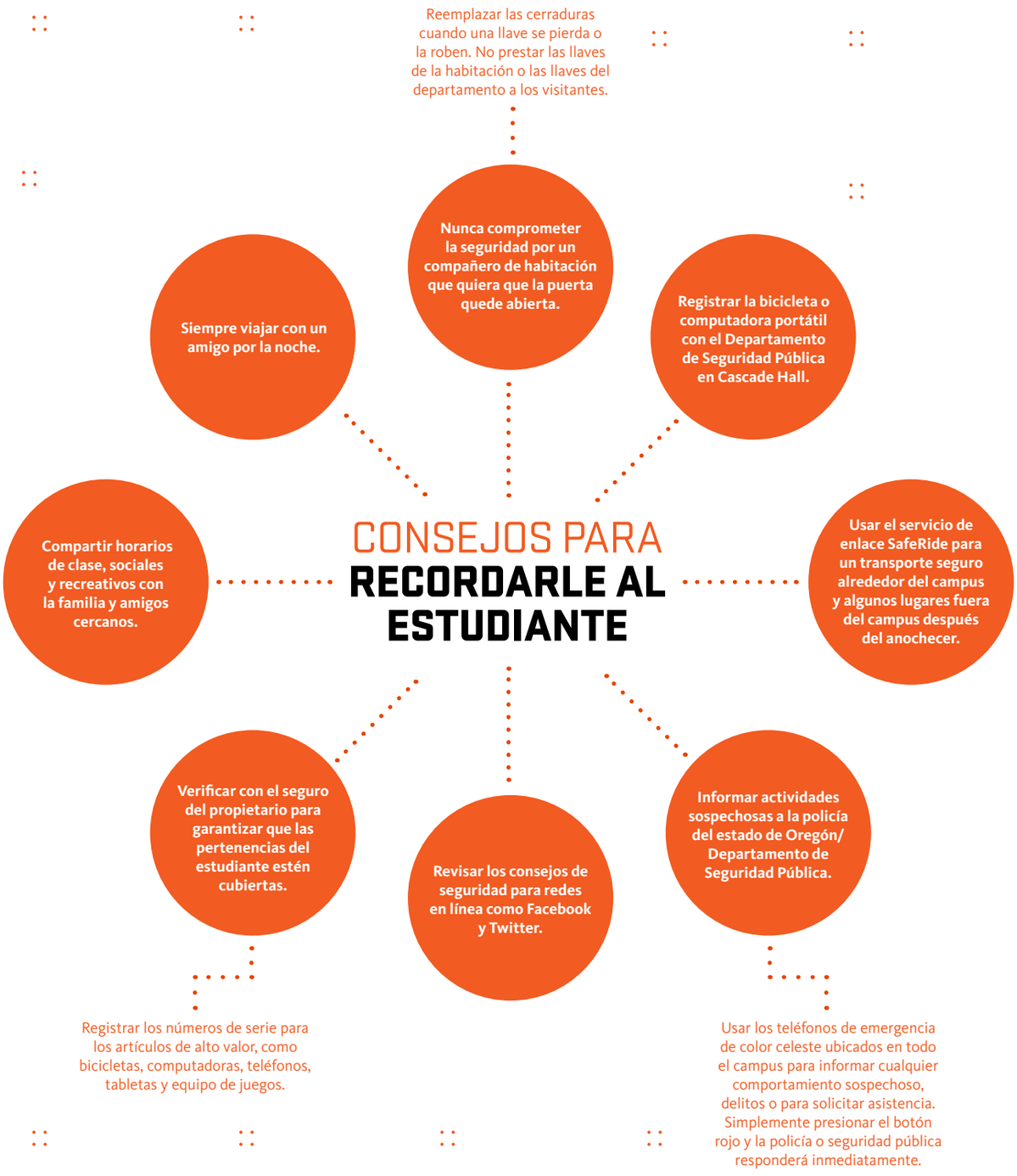
541-737-2030

DEPARTAMENTO DE POLICÍA DE CORVALLIS

911 (cuando es una emergencia) | 541-766-6924 (cuando no es una emergencia)

ALERTAS DE OSU

OSU Alert es un sistema que permite a los funcionarios de seguridad pública crear y enviar alertas de emergencia como mensajes de texto, mensajes telefónicos y correos electrónicos. El correo electrónico de la OSU de un estudiante se agrega automáticamente, pero pueden ir a **oregonstate.edu/alerts** e iniciar sesión en el portal de alertas para agregar números de teléfono celular, incluidos los suyos.



SALUD Y BIENESTAR

Una mente activa necesita un cuerpo sano, así que aliente al estudiante a encontrar maneras de aliviar el estrés, mantenerse activo y saludable. Sugiera tomar una clase de gimnasia, recibir un masaje en el Centro Recreativo Dixon o asistir a los Servicios Psicológicos y de Asesoramiento (Counseling & Psychological Services, CAPS) de Mind Spa.

Los cargos por los servicios de salud estudiantil se facturan a la cuenta universitaria de un estudiante. Estos incluyen clínica médica, farmacia, laboratorio, radiografías, alergia o asma, medicina deportiva, clínica de viajeros, inmunizaciones, acupuntura, masaje y quiropráctica, así como suministros para tratamientos y diagnóstico. Fisioterapia, entrenamiento atlético y consultas nutricionales se encuentran disponibles en SHS@Dixon ubicado en el Centro Recreativo Dixon.

Los servicios de salud a menudo se pueden reembolsar a través del plan de seguro médico del estudiante. Aunque recomendamos encarecidamente que todos los estudiantes estén asegurados, la cobertura del seguro de salud no es necesaria para que un estudiante use los Servicios de Salud para Estudiantes (Student Health Services, SHS). Los servicios de promoción de la salud para los estudiantes, como dejar de fumar, consultas nutricionales y asesoramiento para la salud se ofrecen de forma gratuita.

La tarifa de salud de la universidad, que es parte de la matrícula y de las tarifas de cada estudiante, proporciona a los estudiantes acceso a los Servicios de Salud para Estudiantes y a recursos, que incluyen lo siguiente:

- Un número ilimitado de visitas con médicos de SHS, enfermeras practicantes y médicos.
- Consejo de enfermeras después de horas por teléfono: 541-737-WELL (9355)
- Evaluación de cuidado personal sin una cita a través de la guía para el cuidado personal en línea.
- Acceso telefónico fuera del área: 877-824-WELL (9355)
- Un número ilimitado de consultas nutricionales con un nutricionista por año académico.
- Compra opcional de un seguro de salud: 541-737-7568
- Programación y eventos de divulgación de promoción de salud: 541-737-2775

CONTACTOS

SERVICIOS DE SALUD PARA ESTUDIANTES (STUDENT HEALTH SERVICES, SHS)
541-737-9355, studenthealth.oregonstate.edu

SERVICIOS PSICOLÓGICOS Y DE ASESORAMIENTO (COUNSELING & PSYCHOLOGICAL SERVICES, CAPS)
541-737-2131, counseling.oregonstate.edu

DEPARTAMENTO DE DEPORTES RECREATIVOS
541-737-3736, recsports.oregonstate.edu

INFORMACIÓN FINANCIERA

La nueva libertad del estudiante también requerirá nuevas responsabilidades, como la administración de las finanzas. Hable con el estudiante acerca de estas responsabilidades a menudo. Tener una cuenta bancaria o una tarjeta de crédito puede ser una experiencia completamente nueva para el estudiante, por eso es importante tener una conversación sobre el presupuesto, la administración de los gastos, los hábitos de gasto y el pago de la educación.

INFORMACIÓN DE FACTURACIÓN DE LA UNIVERSIDAD ESTATAL DE OREGÓN

Oregón no envía las facturas de la universidad por correo a su casa; se envían por correo electrónico al correo electrónico de la OSU del estudiante. Si desea recibir una copia de la factura y desea tener la posibilidad de realizar los pagos, el estudiante puede agregarlo como usuario autorizado. El pago se hará efectivo al momento de la recepción. Los cargos no pagados acumulan un 1 % de interés mensual (12 % de tasa de porcentaje anual [Annual Percentage Rate, APR]). Las facturas se envían mensualmente al correo electrónico y siempre es importante verificarlas, ya que a veces se pueden haber incluido cargos por impresión u otros cargos diversos en la cuenta durante todo el mes.

CONTACTOS

OFICINA DE AYUDA FINANCIERA Y BECAS
541-737-2241, financialaid.oregonstate.edu

OFICINA DE BECAS:
541-737-2241, scholarships.oregonstate.edu

CUENTAS ESTUDIANTILES
541-737-3775, fa.oregonstate.edu/business-affairs

AYUDA FINANCIERA DEL DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN DE LOS ESTADOS UNIDOS
541-737-3736, recsports.oregonstate.edu

LA COMISIÓN DE ASISTENCIA A ESTUDIANTES DE OREGÓN
oregonstudentaid.gov

SOLICITUD GRATUITA DE AYUDA FINANCIERA PARA ESTUDIANTES:
fafsa.ed.gov

CONSEJOS PARA **RECORDARLE AL ESTUDIANTE**

- **Establecer juntos un presupuesto y expectativas financieras.**
- **Maximizar todas las fuentes de financiación disponibles.**
- **Resistir la tentación de asociar el dinero con las calificaciones.**
- **Hacer que el estudiante abra su mente y aprenda cómo manejar una cuenta bancaria, incluido el uso responsable de cajeros automáticos o tarjetas de débito.**
- **Seguir todos los procedimientos y horarios establecidos por la Oficina de Ayuda Financiera y la Oficina de Becas.**
- **Sugerirle al estudiante que evite aceptar las ofertas de tarjetas de crédito que pueda recibir.**

Si el estudiante se siente capaz de manejar las responsabilidades de la escuela y el trabajo, aliéntelo a trabajar media jornada (no más de 20 horas por semana para un estudiante de tiempo completo).

Los estudiantes pueden encontrar una lista actualizada de las oportunidades de empleo en el campus en **jobs.oregonstate.edu**. Los trabajos fuera del campus se encuentran enumerados a través del Centro de Desarrollo Profesional en **career.oregonstate.edu.**

EMPLEO
EN EL CAMPUS

Encontrar empleo ya sea mientras asiste a la escuela como después de la graduación es una preocupación importante tanto para los estudiantes como para sus familias. El Centro de Desarrollo Profesional del estado de Oregón tiene muchos recursos para ayudar. Recomendamos que los estudiantes de tiempo completo trabajen no más de 20 horas por semana mientras asisten a clases. Esto es particularmente importante para los estudiantes nuevos que también se encuentran en la etapa de transición al estado de Oregón.

CONSEJOS PARA
ANALIZAR CON EL ESTUDIANTE

Apoye la exploración de trabajos potenciales y de carreras del estudiante.

Aliente al estudiante a buscar experiencias fuera del aula para ayudar en su exploración, como el voluntariado, la investigación para estudiantes de pregrado, los clubes o las organizaciones.

Permanezca abierto si el estudiante decide explorar o especializarse en algo que no sea lo que usted quería para él.

Dele al estudiante tiempo para trazar su trayectoria profesional.

¿DÓNDE PUEDEN AVERIGUAR LOS ESTUDIANTES SOBRE LOS TRABAJOS DISPONIBLES?

Los estudiantes pueden usar el sitio **jobs.oregonstate.edu** para consultar empleos en el campus o acceder a Handshake a través del sitio web del Centro de Desarrollo Profesional para consultar puestos fuera del campus. Los estudiantes pueden visitar el Centro de Desarrollo Profesional en el edificio de administración A110 Kerr Administration Building para buscar ayuda adicional con la elaboración del currículum vitae, la carta de presentación o las aptitudes para las entrevistas de trabajo.

¿QUÉ ES UN EMPLEO DE TRABAJO Y ESTUDIO?

El empleo de trabajo y estudio se basa en la elegibilidad financiera. El programa federal de trabajo y estudio permite a los estudiantes trabajar a una tarifa por hora para ganar el monto total de trabajo y estudio federal otorgado a través de ayuda financiera. Los estudiantes reciben un cheque mensual por las horas trabajadas. Los empleadores en el campus reciben un subsidio que ayuda a crear oportunidades laborales. Si el estudiante cumple los requisitos para el empleo de trabajo y estudio, se pondrá en una lista como parte de la carta de otorgamiento de ayuda financiera.

¿CÓMO AYUDA EL ESTADO DE OREGÓN A LOS ESTUDIANTES A ENCONTRAR PASANTÍAS Y EMPLEOS DESPUÉS DE GRADUARSE?

El Centro de Desarrollo Profesional (Career Development Center, CDC) ayuda a los estudiantes a planificar su futuro y a desarrollar habilidades necesarias para un empleo o una búsqueda de pasantías exitosos. El CDC ofrece talleres sobre preparación de currículum vitae, cartas de presentación, entrevistas y estrategias de búsqueda de empleo, junto con oportunidades laborales colaborativas y de pasantías. Cada año, más de 400 empleadores vienen al campus para entrevistar estudiantes para empleos de tiempo completo y oportunidades de pasantías; más que en cualquier otra escuela de Oregón.

El CDC proporciona orientación y planificación para la toma de decisiones de la profesión a través de citas individuales con asesores. Aliente al estudiante a visitar al CDC pronto y a menudo; esperar hasta el último período para comenzar la preparación para el empleo o las pasantías generalmente hace el proceso más difícil.

EXPERIENCIA Y **COMPROMISO** DEL ESTUDIANTE

La experiencia del estudiante en la OSU puede comenzar en el aula, pero su participación fuera del aula puede ser igual de importante para tener una experiencia positiva en la OSU. **Experience.oregonstate.edu** se considera el lugar de recursos, información y oportunidades. Ya sea que quieran participar en el campus, servir a la comunidad o mejorar el bienestar, están en el lugar correcto.

¿PUEDEN LOS ESTUDIANTES EQUILIBRAR LAS ACTIVIDADES ACADÉMICAS Y SOCIALES?

Involucrarse en actividades del campus tiende a mejorar la experiencia universitaria de un estudiante. No solo las actividades ofrecen oportunidades para conocer a personas con intereses similares, sino que también ayudan a los estudiantes a aplicar lo que han aprendido en el aula a situaciones de la vida real y a mejorar la gestión del tiempo. Un equilibrio saludable de las actividades de estudio y curriculares complementarias puede agregar una dimensión gratificante a la experiencia universitaria.

OPORTUNIDADES DE PARTICIPACIÓN EN EL ESTADO DE OREGÓN:

- Estudiantes Asociados de la Universidad Estatal de Oregón (Associated Students of Oregon State University, ASOSU)
- Consejo de Residencia Universitaria
- Más de 390 organizaciones estudiantiles
- Empleo para estudiantes
- Consejo para el Programa de la OSU
- Aprendizaje mediante el voluntariado y el servicio
- Deportes dentro de la universidad y en clubes
- Diversidad y Compromiso Cultural
- Cinco centros culturales y dos centros de recursos
- Y **¡mucho más!**

Los estudiantes también deben consultar con el cuerpo docente y los asesores académicos para conocer las oportunidades de pasantías en sus áreas de interés.

OPORTUNIDADES ESPIRITUALES Y RELIGIOSAS

El estado de Oregón reconoce las necesidades y los derechos de los estudiantes para examinar y afirmar una fe religiosa personal o filosofía de vida como un componente importante en su desarrollo. Hay más de 25 grupos estudiantiles reconocidos en el campus para apoyar el crecimiento de los estudiantes en estas áreas, junto con una amplia variedad de organizaciones comunitarias.

INVESTIGACIÓN PARA ESTUDIANTES DE PREGRADO

OSU es la universidad de investigación pública principal de Oregón con miles de proyectos de investigación en marcha anualmente. Se alienta a los estudiantes de pregrado a participar en la investigación para obtener experiencia práctica, desarrollar el pensamiento crítico y las habilidades de resolución de problemas, estimular la curiosidad intelectual y profundizar las relaciones con el cuerpo docente en los campos de estudio. Para obtener más información sobre los beneficios de la investigación y cómo puede participar el estudiante, visite **undergraduate.oregonstate.edu/research.**

ESTUDIO EN EL EXTRANJERO Y PASANTÍAS INTERNACIONALES

La Oficina de Oportunidades Mundiales del Estado de Oregón (Oregon State's Office of Global Opportunities, OSU GO) ofrece más de 200 diferentes oportunidades de estudios aprobados en el extranjero y pasantías internacionales. Las becas se encuentran disponibles para ayudar a los estudiantes a pagar por su estadía en el extranjero. Los estudiantes pueden estudiar en el extranjero en cualquier lugar desde algunas semanas hasta un año académico completo, mientras obtienen créditos del curso del estado de Oregón y progresan para obtener un título académico. Estudiar en el extranjero proporciona a los estudiantes una perspectiva global y una mayor competencia cultural, ambas muy valoradas en el mercado laboral actual. Para obtener más información, visite **international.oregonstate.edu.**

APRENDIZAJE PRÁCTICO

La Universidad del Estado de Oregón ofrece muchas maneras diferentes para que los estudiantes amplíen su aprendizaje más allá del aula universitaria. Aprender haciendo es una manera muy efectiva de desarrollar o confirmar el interés por un área particular de estudio, adquirir habilidades valiosas para futuros empleos y profesiones, contactarse con personas en una industria elegida, desafiarse a sí mismos y personalizar la educación. Aliente al estudiante a explorar las diversas oportunidades prácticas disponibles en el estado de Oregón. Pueden participar en la investigación de categoría mundial, estudiar en el extranjero en uno de los más de 35 países diferentes, participar en proyectos de aprendizaje mediante el servicio y de compromiso cívico, o realizar pasantías completas con empresas locales, nacionales y mundiales.

OTRAS OPCIONES DE APRENDIZAJE PRÁCTICO PARA EXPLORAR:

Aprendizaje mediante el servicio y compromiso cívico
sli.oregonstate.edu/cce

Adventure Leadership Institute
recsports.oregonstate.edu/ali

Orange Media Network (periódico, radio, televisión)
sli.oregonstate.edu/omn

Liderazgo y desarrollo estudiantil
sli.oregonstate.edu/ld

Pasantías
career.oregonstate.edu

NOTAS:

MANTÉNGASE **INFORMADO**

INSCRÍBASE PARA RECIBIR EL BOLETÍN ELECTRÓNICO PARA PADRES Y FAMILIARES DEL PRIMER AÑO

Este es un boletín electrónico quincenal que permite a los padres y familiares saber lo que sucede alrededor del campus, cosas que el estudiante puede estar experimentando y consejos útiles para apoyarlos durante el primer año. Puede encontrar información de inscripción en:
newstudents.oregonstate.edu/parents-family

RESERVE ESTAS FECHAS

FIN DE SEMANA FAMILIAR DE OTOÑO
DEL 2 AL 4 DE NOVIEMBRE DE 2018

FIN DE SEMANA FAMILIAR DE PRIMAVERA
DEL 3 AL 5 DE MAYO DE 2019

VISITE EL SITIO WEB PARA PADRES Y FAMILIARES

La información que se encuentra en este sitio web tiene la intención de ser útil y guiarlo para apoyar al estudiante y su éxito. Creemos que cuanto más informado esté sobre la OSU, será un mejor recurso para el estudiante. Puede encontrar nuestro nuevo sitio web en:
families.oregonstate.edu

Publicado por Nuevos programas para estudiantes y de asistencia familiar
B122 Kerr Administration Building, **541-737-7627**,
newstudents@oregonstate.edu

Para solicitar esta información en un formato alternativo, comuníquese con Nuevos Programas para Estudiantes y de Asistencia Familiar (New Student Programs & Family Outreach, NSPFO) al **541-737-7627** o envíe un correo electrónico a **newstudents@oregonstate.edu**