

MANUAL

PARA PADRES Y FAMILIARES

2019-2020



Oregon State
University

DIRECTORIO

DE RECURSOS DE OSU

A Academic Success Center/
Centro de Éxito Académico 541-737-2272
Admisiones 541-737-4411 (Opción #4)
Athletic Tickets/
Tickets para Eventos Deportivos 541-737-4455

B Beaver Bus 541-737-2583
Books and Supplies/
Libros y Suministros 541-737-4323

C Cambio de Dirección 541-737-4331
Cambio de Especialidad (major) 541-737-4331
Campus Operador/
Información General 541-737-1000
Campus Policía y Seguridad 541-737-3010
Campus Tours 541-737-2626
Centro de Desarrollo Profesional 541-737-4085
Centro de Vida en Fraternidad
y Hermandad 541-737-5432
Clubes y Organizaciones 541-737-2101
College Assistance Migrant Program
(CAMP)/Programa de Asistencia
Universitaria para Migrantes 541-737-2389
Counseling & Psychological Services
(CAPS)/Asesoría y Servicios Psicológicos 541-737-2131

CENTROS CULTURALES DE RECURSOS

Centro Cultural Asiático & del Pacífico 541-737-6361
Centro Cultural César Chávez 541-737-3790
Centro Cultural Ettihad 541-737-1052
Centro Cultural Black, Lonnie B. Harris 541-737-4372
Centro para Mujeres 541-737-3186
Native American Longhouse, Eena Haws 541-737-2738
Pride Center/Centro para Personas
Lesbianas, Gays, Bisexuales, Transgénero,
Queer, en proceso, Intersex y Aliados
(LGBTQQIAA) 541-737-9161

D Decano Estudiantil 541-737-8748
Departamento de Seguridad Pública
y Policía Estatal de Oregón
Cuando no es una emergencia 541-737-3010
Emergencia 541-737-7000
Disability Access Services (DAS)/
Servicios de Acceso para Personas
con Discapacidad 541-737-4098
Diversidad y Compromiso Cultural 541-737-9030
Dixon Centro de Recreación 541-737-3748

E Educational Opportunities Program (EOP)/
Programa de Oportunidades Educativas 541-737-3628

F Family Resource Center/
Centro de Recursos Familiares 541-737-4906
Family Weekend Information/
Información del Fin de Semana Familiar 541-737-7627
Fee Payment/Pago de Cuotas 541-737-3031
Financial Difficulties
Dificultades Financieras 541-737-2241

H Health Concerns/
Preocupaciones de Salud 541-737-9355
Health Insurance (Student)/
Seguro de Salud (Estudiante) 541-737-7600
Housing (On Campus)/
Vivienda (En Campus) 541-737-4771

I ID Center/Identificaciones 541-737-2493
IT Information Services (General)/
Servicios de Información de Tecnología 541-737-1000
International Student Assistance/
Ayuda para Estudiantes Internacionales
INTO OSU 541-737-2464
Oficina de Servicios Internacionales 541-737-3006

Legal Assistance/Ayuda Legal 541-737-4165
 Library/Biblioteca 541-737-3331
 Loans and Grants/Préstamos y Becas 541-737-2241
 Lost and Found/Perdido y Encontrado 541-737-7240

Medical Concerns/
 Preocupaciones Médicas 541-737-9355

Newspaper (Student)/
 Periódico (Estudiante) 541-737-3374

Oficina del Ombuds 541-737-4537

Parking Permits/
 Permisos de Estacionamiento 541-737-2583
 Pharmacy/Farmacia 541-737-3491

Residence Halls/
 Recidencia Estudiantil 541-737-4771
 Residency Requirements/
 Requisitos para Residencia 541-737-4411 (Opción #4)

SafeRide Program/
 Programa SafeRide 541-737-2252
 Scholarship Information/
 Información de Becas 541-737-1125
 Servicios para Estudiantes con
 Discapacidades 541-737-4098

Spiritual Organizations/
 Organizaciones Espirituales 541-737-6872
 Student Activities/
 Actividades para Estudiantes 541-737-2101
 Student Care Team
 Equipo de Atención al Estudiante 541-737-8748
 Student Government (ASOSU)/
 Gobierno Estudiantil 541-737-6300
 Study Abroad Program/
 Programa de Estudios en el Extranjero 541-737-3006
 Summer Classes/Clases de Verano 541-737-1470
 Survivor Advocacy & Resource Center/
 Centro de Recursos y Defensa para
 Sobrevivientes 541-737-2030

Transferencia de Créditos (en el
 momento de la admisión) 541-737-4411 (Opción #4)
 TRIO Servicios de Apoyo Estudiantil 541-737-3628
 Tutoría — consultar asesor académico
 Centro de Aprendizaje Colaborativo 541-737-3331
 Math Learning Center/Centro
 de Aprendizaje de Matemáticas 541-737-5146
 Supplemental Instruction/
 Instrucción Suplementaria 541-737-2272
 Writing Center/Centro de Escritura 541-737-5640

University Exploratory Studies Program
 (UESP)/Programa de Estudios Exploratorios
 Universitarios 541-737-8144

Verificación de Inscripción 541-737-4331
 Veterans Services Advisor/
 Asesor de Servicios para Veteranos 541-737-7662

Withdrawal/Retirarse
 (de clases y de la universidad) 541-737-4331

GLOSARIO

DE TÉRMINOS DE OSU

PERÍODO ACADÉMICO DE PRUEBA

Los estudiantes que hayan completado 2 o más términos en la Universidad estatal de Oregón y tengan un GPA acumulativo por debajo de 2.0 se les colocará en estadía condicionada. Los estudiantes que alcancen un GPA acumulativo de 2.0 o mejor se les eliminara de la estadía condicionada.

SUSPENSIÓN ACADÉMICA

Los estudiantes que están en estadía condicionada y en su siguiente termino tienen un GPA de menos de 2.0 serán puestos en suspensión. A un estudiante que ha sido suspendido de la Universidad estatal de Oregon, se le prohíbe inscribirse en clases, se le niegan todos los privilegios de la universidad, incluyendo el hecho de vivir en grupos reconocidos por la universidad, y debe cumplir con los criterios especificados antes de ser readmitido en la universidad. La suspensión académica se registra en el expediente académico del estudiante.

ADVERTENCIA ACADÉMICA

Los estudiantes con un GPA (nota promedio final) inferior a 2.0 se colocan en advertencia académica.

AGREGAR O DEJAR

Los estudiantes pueden agregar o dejar las clases durante las dos primeras semanas de cada trimestre. El costo por cada materia añadida o dejada luego de la tercera semana del período es de \$20 por curso.

ADVANCED PLACEMENT

Colocación Avanzada y/o créditos pueden ser otorgados a un estudiante que ingresa y ha completado satisfactoriamente los Exámenes de Colocación Avanzada (AP) del Comité Universitario tomados durante la escuela preparatoria.

INFORME PERMANENTE AVANZADO

Un resumen de los cursos y créditos completados por un estudiante en una institución postsecundaria y aceptados por otra institución en el momento de la admisión. El

Informe Permanente Avanzado se usa para determinar la cantidad de créditos de libre elección requeridos y necesarios para completar los requisitos de grado.

ASESOR

Un miembro de la facultad designado por el departamento o la universidad para ayudar a un estudiante con la planificación de programas académicos.

BACHILLERATO BÁSICO

Los requisitos de educación general de la universidad consisten en cursos de habilidades, cursos de perspectivas, cursos de síntesis y cursos intensivos de escritura.

TÍTULO EN B.A.

Bachelor of Arts Esta licenciatura se otorga para la educación amplia y liberal en humanidades, artes, ciencias sociales y ciencias.

TÍTULO EN B.F.A.

Bachelor of Fine Arts es un título profesional que requiere un mínimo de 105 créditos en artes visuales.

TÍTULO EN B.S.

Bachelor of Science degree se otorga para currículos enfocados que enfatizan las formas científicas de conocimiento y los enfoques cuantitativos para comprender las ciencias y las ciencias sociales. También se confiere para planes de estudio en ámbitos profesionales.

PROGRAMA DE CERTIFICADO (UNDERGRADUATE)

Es un programa de estudio interdisciplinario específico, que lleva a un certificado oficial y una anotación en la transcripción de un estudiante. Un programa certificado es diferente a una especialidad secundaria (Minor) porque no se basa solo en un departamento. El programa de certificado debe tomarse en conjunto con un programa de grado formal.

Si usted es un padre que se relaciona por primera vez con la Universidad Estatal de Oregón, puede ser difícil entender muchos de los términos utilizados en esta la universidad. Use este glosario para entender el nuevo vocabulario de su estudiante.

COLLEGE

Una subdivisión de la universidad que ofrece programas de títulos, dentro de un área temática específica. La Universidad Estatal de Oregón (Oregon State University) tiene 11 escuelas.

COMMENCEMENT/GRADUACIÓN

Ceremonia anual de graduación de la Universidad Estatal de Oregón, celebrada en junio.

CÓDIGO DE REFERENCIA DEL CURSO (CRN)

Un número de cinco dígitos que se usa para seleccionar un curso específico, laboratorio y/o presentaciones.

CRÉDITO

El valor académico asignado a un curso según el tipo y el nivel del material de la asignatura, tanto como el número esperado de horas invertidas en la preparación de la clase. Generalmente se otorga un crédito por tres horas de trabajo por semana, dentro y fuera de clase.

SEMANA MUERTA

Semana 10 del término académico. Por lo general, no hay exámenes finales, exámenes de nivel medio u otros exámenes comprensivos durante esta semana.

ELECTIVAS

Cursos que no se requieren como parte de un programa de estudios, pero que generalmente son elegidos y utilizados por un estudiante para complementar o enriquecer el currículo requerido.

ESTUDIANTE DE PRIMER AÑO

Un estudiante que ha completado 44 o menos créditos en camino para obtener un título universitario.

NOTA PROMEDIO FINAL (GPA)

Es la suma total de las calificaciones obtenidas dividida para el número total de créditos tomados. Las calificaciones se asignan por cada crédito cumplido:

A = 4.0; A- = 3.7; B+ = 3.3; B = 3.0; B- = 2.7; C+ = 2.3; C = 2.0; C- = 1.7; D+ = 1.3; D = 1.0; D- = 0.7; F = 0.0.

No hay un cómputo para las calificaciones de I, P, N, S, U y W.

AUDITORÍA DE GRADUACIÓN

Es una evaluación del registro académico del estudiante para determinar si se han cumplido los requisitos de graduación establecidos por: la universidad, el colegio y el departamento principal.

JUNIOR

Un estudiante que ha completado al menos 90 pero no más de 134 créditos para obtener un título universitario.

CURSOS DE DIVISIÓN INFERIOR

Cursos ofrecidos a un nivel de comprensión generalmente asociados con estudiantes de primero y segundo año. Los cursos de división inferior están numerados entre 100 y 200.

TÍTULO PRINCIPAL (UNDERGRADUATE)

El campo principal de estudio en el que un estudiante desea recibir un título. Las especializaciones requieren al menos 36 créditos, 24 de los cuales deben ser de división superior.

TÍTULO SECUNDARIO (UNDERGRADUATE)

Un segundo campo de interés que consta de un mínimo de 27 créditos a un plazo designado para el curso relacionado, 12 de los cuales deben estar en el nivel de división superior.

TÍTULO OPTATIVO (UNDERGRADUATE)

Un segundo campo de interés que consiste en un mínimo de 21 créditos a plazo designado para el trabajo del curso relacionado, 15 de los cuales deben estar en el nivel de división superior.

BACHILLERATO BÁSICO

Los cursos básicos de bachillerato integran el conocimiento fundamental de las disciplinas de ciencia y artes liberales para desarrollar perspectivas culturales, históricas y científicas.

PROGRAMA PRE-PROFESSIONAL

Una colección de cursos introductorios ofrecidos en el nivel de división inferior. Los programas pre-profesionales a menudo se diseñan para garantizar que los estudiantes tengan la aptitud, la motivación y la disciplina para completar con éxito los cursos avanzados, así como lograr los estándares necesarios para un campo profesional elegido.

PRE-REQUISITOS

Requisitos que se deben cumplir antes de inscribirse en un curso. El instructor bien puede eximir algún requisito previo.

PROGRAMA PROFESIONAL

Plan de estudios que generalmente se ofrece en el nivel de división superior, diseñado para preparar a los estudiantes para una carrera profesional dentro de un campo específico (por ejemplo, ingeniería o farmacia). La admisión a programas profesionales es competitiva y a menudo, se basa en cursos anteriores y/o en alguna experiencia laboral.

SENIOR

Un estudiante que ha completado 135 o más créditos para obtener un título universitario.

SECUENCIA

Dos, tres o cuatro cursos estrechamente relacionados, generalmente tomados en orden numérico a través de más de un término.

DESTREZAS ESCENCIALES

Cursos Básicos de Bachillerato diseñados para otorgar al estudiante conocimientos básicos de matemática, escritura, comunicación y aptitud física.

SOPHOMORE

Un estudiante que ha completado al menos 45 créditos, pero no más de 89 para obtener un título universitario.

SYNTHESIS COURSES

Cursos Básicos de Bachillerato de división superior que hacen hincapié en los enfoques interdisciplinarios y de pensamiento crítico de asuntos globales, tecnológicos y sociales.

SYLLABUS

Una lista de objetivos del curso, temas de conferencias, lecturas asignadas, exámenes, etc., preparada y distribuida por un instructor al comienzo del curso.

ESTUDIANTE DE TRANSFERENCIA

Un estudiante que ha completado 24 o más créditos en una institución y que reanudará sus estudios universitarios en una segunda institución.

CURSOS DE DIVISIÓN SUPERIOR

Oferta de cursos a un nivel de comprensión generalmente asociados con estudiantes junior o senior. Los cursos de División Superior están numerados desde el 330 hasta el 400.

WITHDRAW

Abandonar voluntariamente un curso o la universidad sin penalización académica. Se colocará una calificación de "W" en la transcripción del estudiante por cada curso que intente.

CURSOS INTENSIVOS DE ESCRITURA (WIC)

Cursos designados de división superior en la disciplina principal que utilizan la escritura de los estudiantes como un enfoque significativo para el aprendizaje.



ENTENDIENDO

FERPA

¿QUE ES FERPA?

La Ley Federal de Derechos Educativos y Privacidad de la Familia (FERPA), junto con las leyes administrativas y la ley del estado de Oregon, otorga a los estudiantes ciertos derechos con respecto a sus registros educativos.

LOS DERECHOS DEL ESTUDIANTE INCLUYEN:

- 1 El derecho a examinar y revisar sus registros educativos dentro de los 45 días de la solicitud.
- 2 El derecho a solicitar la modificación de porciones en su registro educativo que considere inexactas o engañosas.
- 3 El derecho a consentir la divulgación de información de identificación personal contenida en su registro educativo, excepto en la medida en que FERPA autorice la divulgación sin consentimiento.
- 4 El derecho a presentar una queja ante el Departamento de Educación de los EE.UU. sobre presumibles fallas de la Universidad Estatal de Oregon en cumplir los requisitos de FERPA.

Si llama a una oficina de la universidad y solicita información sobre su estudiante, solo recibirá información que la universidad pueda proporcionar legalmente. A ésta información se accede en: **registrar.oregonstate.edu/privacy-records**. Aunque la ley federal autoriza la divulgación de los registros a los padres de estudiantes dependientes, no es una obligación hacerlo. Las regulaciones del estado de Oregon son más restrictivas y permiten que la información del directorio se divulgue solo a los padres.

¿A DÓNDE SE ENVIARÁN LAS NOTAS DE MI ESTUDIANTE?

La Universidad Estatal de Oregon no envía informes de calificaciones por correo. Las calificaciones están disponibles en línea para los estudiantes a través de MyOSU.

::

::

::

¿PUEDO OBTENER UNA COPIA DE LAS CALIFICACIONES O DEL RÉCORD ACADÉMICO DE MI ESTUDIANTE?

De acuerdo con las leyes federales y estatales, los padres pueden tener una copia del registro de su estudiante solo con el consentimiento escrito del estudiante. Los estudiantes tienen acceso a sus calificaciones en línea a través de MyOSU unos días después del fin del curso. Si bien el personal de la Universidad Estatal de Oregon no puede hablar específicamente sobre su estudiante, podemos compartir información general sobre las políticas y los procesos académicos.

::

::

::

::

APOYANDO

A SU ESTUDIANTE EN MEDIO

DE LA TRANSICIÓN

Su estudiante está comenzando y/o continuando uno de los viajes más gratificantes de la vida. También experimentará nuevos sentimientos y enfrentará nuevos desafíos a medida que vaya estableciendo su independencia en la Universidad Estatal de Oregon.

Comprenda que es normal que los estudiantes experimenten estrés y cierta ansiedad.

Anime a su estudiante a pedir ayuda cuando sea necesario.

Sea solidario e interéscese en las experiencias universitarias de su estudiante.

Capacite a su estudiante para resolver sus propios problemas.

CONSEJOS PARA APOYAR A SU ESTUDIANTE

Escuche abierta y honestamente, y sin juzgar.

Anime a su estudiante a que permanezca en el campus o en Corvallis durante la mayoría de los fines de semana.

Sea comprensivo cuando se sientan abrumados y extrañen su hogar.

Esto les ayuda a construir nuevas amistades y a sentirse incluidos en la comunidad de la Universidad Estatal de Oregon.

¿SERÁ NUESTRA RELACIÓN LA MISMA CUANDO MI ESTUDIANTE REGRESE A CASA?

Puede cambiar; las nuevas costumbres universitarias y las viejas reglas del hogar pueden crear tensión. No se sorprenda o decepcione demasiado si su estudiante se refiere a la Universidad Estatal de Oregon como su hogar. Es un signo seguro de ajuste.

- Esté preparado para nuevos comportamientos, como en el cabello, el vestido y las preferencias de alimentos.
- Recuerde que han estado estableciendo su propio toque de queda. Discuta sus expectativas para cuando estén en casa.
- Evalúe las reglas de la casa y esté dispuesto a comprometerse.
- Hable sobre los planes de trabajo de verano.

ESTRATEGIAS PARA MANTENERSE EN CONTACTO CON SU ESTUDIANTE

Manténgase en contacto por teléfono, mensajes de texto y correo electrónico. Discuta qué método es mejor para usted y su estudiante.

Visite a su estudiante durante los eventos patrocinados por la universidad, tales como los fines de semana familiares.

Envíele paquetes, tarjetas y cartas.

La Residencia Universitaria & el Servicio de Comedor ahora ofrece a familiares y amigos la oportunidad de demostrar su preocupación con paquetes de atención domiciliaria. Hay una variedad de maneras de demostrar cariño por medio de estos paquetes de atención domiciliaria desde el hogar, que pueden ser tanto regulares como de temporada, y que están disponibles para su ocupado castor mientras estudia duro, celebra o simplemente porque sí.

Visite uhds.link/hugs para hacer un pedido.



Para estudiantes pertenecientes a poblaciones con poca representación, **Diversidad y Compromiso Cultural (541-737-9030)** y el **Programa de Oportunidades Educativas (541-737-3628)** ofrecen servicios de apoyo y programas culturales. Si su estudiante necesita adecuación por alguna discapacidad, deberá comunicarse con los **Servicios de Acceso para Personas con Discapacidad al 541-737-4098**; lo ideal sería antes del comienzo del período para poder asegurar una transición sin problemas.



ACADÉMICO


Anime a su estudiante a considerar la universidad como un trabajo de tiempo completo. Recomiéndele participar activamente en la comunidad del campus y conocer a los profesores y al personal. Dígale a su estudiante que sea persistente y que busque ayuda. Los estudiantes más exitosos tienden a ser aquellos que aprovechan al máximo la tutoría, las mesas de estudio, el entrenamiento académico y

otros recursos disponibles en Universidad Estatal de Oregon.

Siéntase en la libertad de sugerir recursos y servicios que pudieran ser útiles para su estudiante; al tiempo que le anima a buscar ayuda directamente. El **éxito del estudiante** depende de aprender a defenderse por sí mismo. Recuerde elogiarlo y reforzarlo positiva y regularmente.

RECORDATORIOS ÚTILES PARA SU ESTUDIANTE

- Anime a su estudiante a que siempre vaya a clase.
- Sugíerale usar un planificador diario o un calendario en su teléfono o computador.
- Recomiéndele asistir a grupos de estudio o buscar servicios de tutoría.
- Recuérdele a su estudiante que puede visitar a los instructores durante las horas de oficina o hablar con ellos antes o después de las clases.
- Desaliente a su estudiante a prepararse para los exámenes o pruebas intermedias solo la noche anterior.
- Recomiende a su estudiante que visite el Centro de Éxito Académico en Waldo Hall para que se informe sobre el apoyo académico disponible.



La Asesoría Académica es importante por la experiencia universitaria adquirida y para avanzar hacia la obtención de un título. Los asesores ayudan a los estudiantes a desarrollar planificaciones para la clase, así como a explorar opciones académicas, requisitos y oportunidades que pueden mejorar e individualizar su educación. Todos los estudiantes tienen al menos uno o varios asesores académicos con los que pueden reunirse durante su estadía en la Universidad Estatal de Oregon.

La lista de asesores se puede encontrar en: advising.oregonstate.edu.

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Con qué frecuencia debe mi estudiante reunirse con su consejero académico? ¿Cuándo deben programar las reuniones?

Todas las universidades requieren que en su primer año los estudiantes cumplan todos los plazos con un asesor. Después del primer año, los requisitos son diferentes según la universidad o el programa del estudiante. Sin embargo, es mejor que los estudiantes se reúnan con sus asesores a menudo para mantenerse al día con sus metas académicas, que tengan preguntas y aprendan sobre recursos para ayudarlos a tener éxito en sus clases.

¿Qué pasa si mi estudiante quiere cambiar de carrera?

Los estudiantes que están considerando cambiar una especialización deben hablar con su asesor actual o con uno del Programa de Estudios Exploratorios de la Universidad. El proceso para cambiar una especialización varía según la universidad, y muchas universidades requieren la ayuda de un asesor. A algunos estudiantes también les puede resultar útil hablar con un consejero en el Centro de Desarrollo de Carreras para recibir orientación. Para encontrar información sobre los procedimientos relacionados con la universidad que su estudiante está considerando, visite: advising.oregonstate.edu/procedures-declaring-majors.

¿Está bien que mi estudiante esté indeciso?

Sí. A muchos estudiantes les toma un tiempo encontrar una especialización académica que se ajuste a sus fortalezas, aspiraciones profesionales, intereses académicos y valores personales. Los estudiantes a los que se les da el tiempo y la libertad para encontrar la especialización adecuada suelen ser más exitosos al obtener pasantías y trabajos después de graduarse o ir a la escuela de posgrado. Anime a su estudiante a que se reúna con un asesor académico en el Programa de Estudios Exploratorios de la Universidad, un consejero en el Centro de Desarrollo de Carreras y/o miembros de la facultad que enseñan o realizan investigaciones sobre temas en los que está interesado su estudiante. Pueden darle a su estudiante una mejor comprensión de diversas ocupaciones y carreras, y ayúdeles a encontrar la especialidad que mejor se adapte a ellos.

ASESORAMIENTO ACADÉMICO

SEGURIDAD

Si bien la comunidad de la Universidad Estatal de Oregón y la ciudad de Corvallis son amigables y relativamente seguras, tampoco es inmune a las realidades del mundo. Cada estudiante debe asumir la responsabilidad y reconocer su propia vulnerabilidad al crimen, reduciendo los riesgos a través de la acción preventiva y la cooperación con el Departamento de Seguridad Pública, la Policía Estatal de Oregón y el Departamento de Policía de Corvallis. De acuerdo con la Ley nacional de Clery, se puede ver un informe anual exhaustivo sobre delitos en el campus en clery.oregonstate.edu. Toda la información de seguridad pública está disponible en publicsafety.oregonstate.edu.



CONTACTOS

DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD PÚBLICA / POLICÍA ESTATAL DE OREGÓN
(DPS / OSP)

541-737-3010 (no de emergencia) | 541-737-7000 (emergencia)

SERVICIO DE TRANSPORTE SAFERIDE

541-737-2252 (oficina) | 541-737-5000 (autobus)

CENTRO DE RECURSOS Y DEFENSA PARA SOBREVIVIENTES

541-737-2030

DEPARTAMENTO DE POLICIA DE CORVALLIS

541-766-6924 (no de emergencia) | 911 (emergencia)

ALERTA OSU (OSU ALERT)

Alerta OSU (OSU Alert), es un sistema que permite a los funcionarios de seguridad pública crear y enviar alertas de emergencia como mensajes de texto, mensajes telefónicos y correos electrónicos. El correo electrónico de OSU de un estudiante se agrega automáticamente, pero puede ir a oregonstate.edu/alerts e iniciar sesión en el portal de alertas para agregar números de teléfono celular, incluido el suyo. También puede registrarse directamente enviando un mensaje de texto OSUALERT (una palabra, sin distinción de mayúsculas) al 67283.

CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA RECORDAR A SU ESTUDIANTE

Las bicicletas son un objetivo muy común para los ladrones, y se recomienda que las bicicletas se bloqueen con un fuerte candado en U en uno de los muchos racks de bicicletas del campus.

Registre su bicicleta a través del garaje 529. Un enlace se encuentra en el sitio web del Departamento de Seguridad Pública.

Verifique con el seguro del propietario de la vivienda de su estudiante para asegurarse de que las pertenencias del mismo se hallen cubiertas.

Registre y realice un seguimiento de los números de serie y modelo de artículos de alto valor como bicicletas, computadoras, teléfonos, tabletas y equipos de juego.

Comparta tus horarios de clase, actividades sociales y de recreación con tu familia y amigos cercanos.

Siempre que sea posible, viaje con un amigo por la noche. Manténgase alejado de callejones y áreas oscuras. Camine con confianza y sea consciente de los alrededores.

Use el servicio de traslado SafeRide para transporte seguro alrededor del campus y en algunos lugares fuera del campus después del anochecer.

Revise los consejos de seguridad para redes en línea como Facebook y Twitter. Mantenga las páginas de las redes sociales privadas y no acepte solicitudes de amistad de extraños.

El robo es el delito más común en el campus. La mayoría de los robos ocurren durante el día, 80% sin entrada forzada. Los automóviles, las habitaciones residenciales, los apartamentos y las casas deben mantenerse cerrados con llave en todo momento. Mantenga los objetos de valor fuera de la vista en los vehículos y nunca los deje desatendidos en los espacios públicos.

Nunca comprometa la seguridad de un compañero de cuarto que quiere que la puerta se desbloquee.

Reemplace las cerraduras cuando una llave se haya perdido o haya sido robada. No preste las llaves de las habitaciones ni las llaves de los apartamentos a los visitantes.

Reporte actividades sospechosas al Departamento de Seguridad Pública. Enfatizamos, "¡Si ve algo, diga algo!" ¡Todos somos socios en la seguridad!

Use los teléfonos de emergencia de luz azul ubicados en todo el campus para reportar cualquier comportamiento sospechoso, crimen o solicitud de ayuda. Simplemente presione el botón rojo y la policía/seguridad pública responderá inmediatamente.

SALUD & BIENESTAR

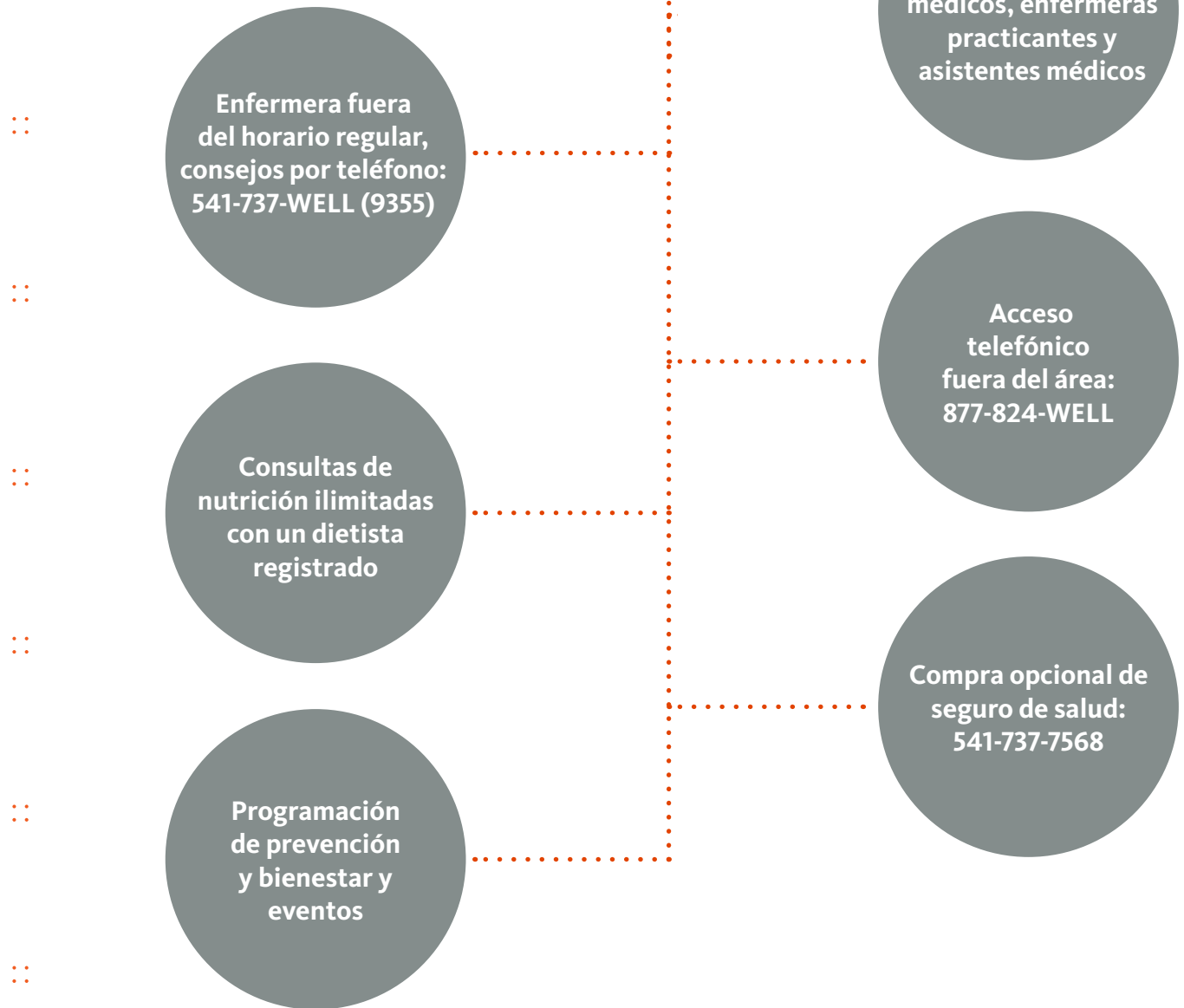


¡Una mente activa necesita un cuerpo saludable! Anime a su hijo a buscar la atención de un proveedor en el campus y móvelo a que encuentre formas de aliviar el estrés, a mantenerse activo y saludable comiendo bien y durmiendo lo suficiente. Sugiera tomar una clase de gimnasia, recibir un masaje en el Dixon Centro de Recreación o asistir al Mind Spa de Asesoría y Servicios Psicológicos (CAPS).

Hay cargos adicionales por laboratorio, rayos X, alergia / asma, medicina deportiva, clínica de viajes, inmunizaciones, acupuntura, masajes, quiroprácticos, suministros de tratamiento y recetas de la farmacia de OSU. Cualquier cargo adicional se facturará a la cuenta de la universidad de un estudiante.

Servicio de Salud (SHS) a menudo pueden ser reembolsados por el plan de seguro de salud del estudiante. El SHS no está en red con ningún operador, excepto con el plan patrocinado por OSU. Sin embargo, el SHS facturará a otros planes de seguro únicamente como cortesía y aplicará cualquier pago recibido. Aunque recomendamos encarecidamente que todos los estudiantes estén asegurados, no se requiere cobertura de seguro de salud para que un estudiante use el SHS.

La tarifa de salud de la universidad, que es parte de la matrícula y las tarifas de cada estudiante, brinda a los estudiantes acceso a los recursos del Servicio de Salud (SHS), que incluyen:



CONTACTOS

SERVICIO DE SALUD (SHS)

541-737-9355, studenthealth.oregonstate.edu

ASESORÍA Y SERVICIOS PSICOLÓGICOS (CAPS)

541-737-2131, counseling.oregonstate.edu

DEPARTAMENTO DE RECREACIÓN

541-737-3736, recsports.oregonstate.edu

INFORMACIÓN

FINANCIERA

La nueva libertad de su estudiante también requerirá nuevas responsabilidades, incluida la administración de sus finanzas. Hable con su estudiante acerca de estas responsabilidades a menudo. Tener una cuenta bancaria o tarjeta de crédito puede ser una experiencia completamente nueva para su estudiante, por lo que es importante tener una conversación sobre los gastos de presupuesto, los hábitos de gasto y el pago de su educación.

INFORMACIÓN DE FACTURACIÓN DE LA UNIVERSIDAD ESTATAL DE OREGÓN

La universidad no envía las facturas a la casa, pues se las envía por el correo electrónico de OSU al e-mail OSU de su estudiante. Si desea recibir usted también una copia de la factura y tener la posibilidad de realizar los pagos, su estudiante puede agregarlo como usuario autorizado en el sistema en línea mybill.oregonstate.edu. El pago se realizará una vez recibido el recibo. Los cargos impagos devengan un interés mensual del 1% (12% aproximado). Las facturas se envían mensualmente al correo electrónico y siempre es importante revisarlas, ya que a veces los cargos por impresión u otros cargos misceláneos se pueden haber colocado en la cuenta durante todo el mes.

CONTACTOS

OFICINA DE AYUDA FINANCIERA Y BECAS

541-737-2241, financialaid.oregonstate.edu

OFICINA DE BECAS

541-737-1125, scholarships.oregonstate.edu

CUENTA DEL ESTUDIANTE

541-737-3775, fa.oregonstate.edu/business-affairs

AYUDA FINANCIERA DEL DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN DE LOS ESTADOS UNIDOS

studentaid.ed.edu

COMISIÓN DE AYUDA PARA ESTUDIANTES DE OREGON

oregonstudentaid.gov

SOLICITUD GRATUITA PARA AYUDA FINANCIERA PARA ESTUDIANTES (FAFSA)

fafsa.ed.gov

CÓMO PREPARAR A SU ESTUDIANTE

Establecer un presupuesto y expectativas financieras en conjunto

Maximizar todas las fuentes de financiación disponibles

Haga que su estudiante se registre para un depósito directo en su cuenta bancaria en el portal myOSU. Es la forma más rápida y segura de que la Universidad Estatal de Oregón le pague a su estudiante por ayuda financiera, reembolsos de cuenta y cheques de pago.

Resiste la tentación de atar el dinero a los grados

Siga todos los procedimientos y horarios establecidos por la Oficina de Ayuda Financiera y la Oficina de Becas

Desaliente a su estudiante de aceptar ofertas de tarjetas de crédito que puedan recibir

Si su estudiante se siente capaz de manejar las responsabilidades de la escuela y el trabajo, anímelos a trabajar a tiempo parcial (no más de 20 horas por semana para un estudiante de tiempo completo).

Los estudiantes pueden encontrar una lista actualizada de oportunidades de trabajo en el campus en **jobs.oregonstate.edu**. Los empleos fuera del campus se enumeran a través del Centro de Desarrollo de Carreras en **career.oregonstate.edu**.

EMPLEO

EN EL CAMPUS

Encontrar empleo, mientras asiste a la escuela y después de la graduación, es una preocupación importante para los estudiantes y sus familias. El Centro de Desarrollo de Carreras tiene muchos recursos para ayudar. Recomendamos que los estudiantes de tiempo completo trabajen no más de 20 horas por semana mientras toman clases. Esto es particularmente importante para los nuevos estudiantes que también están lidiando con la transición a la Universidad Estatal de Oregon.

FORMAS DE AYUDAR A SU ESTUDIANTE

Apoye la exploración de trabajos y campos profesionales de su estudiante.

Permanezca abierto si su estudiante decide explorar o especializarse en algo diferente a lo que usted quería para ellos.

Anime a su estudiante a buscar experiencias fuera del aula para ayudar en su exploración, incluido el voluntariado, la investigación de pregrado, clubes u organizaciones.

Déle a su estudiante tiempo para trazar su trayectoria profesional.



¿DONDE PUEDEN LOS ESTUDIANTES ENCONTRAR INFORMACION SOBRE TRABAJOS DISPONIBLES?

Los estudiantes pueden visitar Handshake, el sitio web del Centro de Desarrollo de Carreras para posiciones dentro y fuera del campus. Las posiciones en el campus incluyen: empleo estudiantil regular y trabajo y estudio federal. Para obtener ayuda con el desarrollo de un currículum, una carta de presentación y/o habilidades de entrevista de trabajo, los estudiantes pueden visitar el Centro de Desarrollo de Carreras en el edificio A110 Kerr Administration.

¿QUÉ ES UN EMPLEO DE TRABAJO-ESTUDIO?

El trabajo-estudio se basa en la elegibilidad financiera. El programa federal de trabajo y estudio les permite a los estudiantes trabajar a una tarifa por hora para obtener la cantidad total otorgada a través de su ayuda financiera. Los estudiantes reciben un sueldo mensual por las horas trabajadas y los empleadores en el campus reciben un subsidio que ayuda a crear oportunidades de trabajo. Si su estudiante es elegible para el programa trabajo-estudio, se incluirá en la lista como parte de su carta de concesión de ayuda financiera; los estudiantes pueden aceptarla en línea en MyOSU.

¿CÓMO AYUDA LA UNIVERSIDAD A LOS ESTUDIANTES A ENCONTRAR PASANTIAS Y TRABAJOS DESPUÉS DE LA GRADUACIÓN?

El Centro de Desarrollo de Carreras (CDC) ayuda a los estudiantes a planificar su futuro y desarrollar las habilidades necesarias para un trabajo exitoso o una búsqueda de pasantías. El CDC ofrece talleres sobre preparación de currículums, cartas de presentación, entrevistas y estrategias de búsqueda de empleo, junto con oportunidades de trabajo en colaboraciones y pasantías. Cada año, más de 400 empleadores vienen al campus para entrevistar a estudiantes para oportunidades de empleo y pasantías a tiempo completo, más que cualquier otra escuela en Oregon.

El CDC proporciona orientación y planificación para la toma de decisiones profesionales a través de citas individuales con asesores y herramientas de desarrollo profesional auto guiado, como Focus2. Este software ofrece oportunidades para que los estudiantes evalúen sus fortalezas, habilidades y valores, y les ayuda a explorar trayectorias profesionales que pueden alinearse. Anime a su estudiante a visitar el CDC, en línea o en persona; temprano y con frecuencia; los estudiantes que participan de manera proactiva en el proceso de desarrollo profesional a menudo tienen búsquedas de empleo más exitosas al graduarse.

¡INVOLÚCRESE!

La experiencia de OSU de su estudiante puede comenzar en el aula, pero su participación fuera del aula puede ser solo una influencia para crear una experiencia positiva en OSU. Se considera que **experience.oregonstate.edu** es el lugar donde acudir para obtener recursos, información y oportunidades. Ya sea que quieran participar en el campus, servir a su comunidad o mejorar su bienestar, están en el lugar correcto.

¿PUEDEN LOS ESTUDIANTES EQUILIBRAR LAS ACTIVIDADES ACADÉMICAS Y SOCIALES?

Involucrarse en las actividades del campus tiende a mejorar la experiencia universitaria de un estudiante. Las actividades no solo brindan oportunidades para conocer a personas con intereses similares, sino que también ayudan a los estudiantes a aplicar lo que han aprendido en el aula, a situaciones de la vida real y mejorar la administración del tiempo. Un balance saludable de estudios y actividades co-curriculares pueden agregar una dimensión gratificante a la experiencia universitaria.

OPORTUNIDADES DE PARTICIPACIÓN:

- Asociación de Estudiantes de la Universidad Estatal de Oregón (ASOSU)
- Residence Hall Association (RHA)
- Más de 390 organizaciones estudiantiles
- Empleo para estudiantes
- OSU Program Council
- Voluntariado y servicio de aprendizaje
- Deportes intramuros y de clubes
- Centro de Vida en Fraternidad y Hermandad
- Cinco centros culturales y dos centros de recursos
- ¡Y **mucho más!**





Los estudiantes también deben consultar con profesores y asesores académicos para conocer las oportunidades de pasantías en sus áreas de interés.

OPORTUNIDADES ESPIRITUALES Y RELIGIOSAS

La Universidad Estatal de Oregón reconoce las necesidades y los derechos de los estudiantes para examinar y afirmar una fe religiosa personal o una filosofía de vida como un componente importante en su desarrollo. Hay más de 25 grupos de estudiantes reconocidos en el campus para apoyar el crecimiento de los estudiantes en estas áreas, junto con una amplia variedad de organizaciones comunitarias.

INVESTIGACIÓN DE PREGRADO

La Universidad Estatal de Oregón es la principal universidad pública de investigación de Oregón con miles de proyectos de investigación que se realizan anualmente. Se alienta a los estudiantes de pregrado a participar en la investigación para adquirir experiencia práctica, desarrollar el pensamiento crítico y las habilidades de resolución de problemas, estimular la curiosidad intelectual y profundizar las relaciones con los profesores en sus campos de estudio. Para obtener más información sobre los beneficios de la investigación y cómo puede participar su estudiante, visite [undergraduate.oregonstate.edu / investigación](http://undergraduate.oregonstate.edu/investigación).

ESTUDIO EN EL EXTRANJERO Y PRÁCTICAS INTERNACIONALES

La Oficina de Oportunidades Globales del Estado de Oregón (OSU GO) ofrece más de 100 oportunidades diferentes de estudios en el extranjero y pasantías internacionales aprobadas. Las becas están disponibles para ayudar a los estudiantes a pagar por su tiempo en el extranjero. Los estudiantes pueden estudiar en el extranjero por un período de unas pocas semanas a un año académico completo mientras obtienen créditos de los cursos del Estado de Oregón y avanzan hacia los grados académicos. Estudiar en el extranjero les brinda a los estudiantes una perspectiva global y una mayor competencia cultural, las cuales son altamente valoradas en la fuerza laboral actual. Para obtener más información, visite undergraduate.oregonstate.edu/osugo.

APRENDIZAJE EXPERIMENTAL

La Universidad Estatal de Oregón ofrece muchas maneras diferentes para que los estudiantes amplíen su aprendizaje más allá del aula universitaria. Aprender haciendo es una forma altamente efectiva de desarrollar o confirmar el interés por un área de estudio en particular, adquirir habilidades valiosas para futuros trabajos y carreras, establecer contactos con personas en una industria elegida, desafiarse y personalizar una educación. Anime a su estudiante a explorar las diversas oportunidades de experiencia disponibles para ellos en el estado de Oregon. Pueden involucrarse en investigación de clase mundial, estudiar en el extranjero en uno de más de 70 países diferentes, participar en proyectos de aprendizaje de servicio y compromiso cívico y/o completar pasantías con empresas locales, nacionales y mundiales.

OTRAS OPCIONES DE APRENDIZAJE EXPERIENCIALES PARA EXPLORAR:

Center for Civic Engagement

sli.oregonstate.edu/cce

Adventure Leadership Institute

recsports.oregonstate.edu/ali

Orange Media Network (newspaper, radio, TV)

sli.oregonstate.edu/omn

Student Leadership Development

sli.oregonstate.edu/ld

Internships

career.oregonstate.edu

NOTAS:

∴

∴

∴

∴

∴

∴

∴

∴

∴

∴

REGÍSTRESE PARA RECIBIR E-NEWSLETTER PARA PADRES Y FAMILIARES

Este es un boletín electrónico quincenal, les permite a los padres y miembros de la familia saber lo que está sucediendo en el campus, las cosas que su estudiante puede estar experimentando y consejos útiles para apoyarlos durante su primer año. Puede encontrar información de registro en: families.oregonstate.edu/fynewsletter

RESERVE LA FECHA

**FIN DE SEMANA DE LA FAMILIA
DE OTOÑO
8-10 DE NOVIEMBRE DE 2019**

**FIN DE SEMANA FAMILIAR DE
PRIMAVERA
1-3 DE MAYO DE 2020**

MANTENGASE INFORMADO

VISITE EL SITIO WEB PARA PADRES Y FAMILIARES

La información que se encuentra en este sitio web tiene la intención de ser útil y guiarlo en el apoyo a su estudiante y su éxito. Creemos que cuanto más informado esté acerca de OSU, mejor recurso puede ser para sus estudiantes. Puedes encontrar nuestro sitio web en: families.oregonstate.edu



Oregon State University
New Student Programs
& Family Outreach

Publicado por New Student Programs & Family Outreach
B122 Kerr Administration Building, 541-737-7627,
newstudents@oregonstate.edu

Para solicitar esta publicación en un formato alternativo,
comuníquese con NSPFO al 541-737-7627 o por correo electrónico
a newstudents@oregonstate.edu.